

# みんなで作る先制医療

～病気を知らせる体のサインを見つけて ベストな治療を～

先着  
300名  
無料

<日時>平成24年12月12日(水)  
14:00～16:35(開場13:30)

<場所>神戸ポートピアホテル  
借楽の間(最寄り駅:ポートライナー「市民広場駅」直結)

<申込方法>  
電話およびFAX(チラシ裏面の参加申込書にご記入ください)  
<申込締切>平成24年12月10日(月) 16:00まで

- <注意事項>
- 動きやすい服装・靴でお越しください。
  - エクササイズ講習がございますので、手荷物・コートはクロークにお預けください。
  - 開場時間より前にお越しになっても、会場にお入りいただけません。
  - スライド及び手話通訳があります。

「先制医療」は、遺伝子や画像、特定の病気の存在や進行度を示すバイオマーカーによって、病気の症状が現れる前の早期に投薬などの治療を行い、病気の発症を防止または遅らせる新しい医療のことです。治療を始める効果的な時期を知るためには、バイオマーカーが必要です。バイオマーカーは、たくさんのひとの集団を長期間追跡し、血液や生活習慣を調べることで病気の発症と原因の関係を調べるコホート研究によって発見することができます。このように先制医療の実現には、前提としてコホート研究によるバイオマーカーの発見が必要であり、先制医療とコホート研究は密接な関係で成り立っています。

地域イノベーション戦略支援プログラムではコホート研究を実施しており、先制医療の発展に大きく貢献することが期待されています。コホート研究は、多くの方々の長期間のご協力が欠かせません。医療産業都市 神戸からベストな治療が受けられる医療の実現に向けて、まずは市民の皆さまに先制医療の重要性についてご理解いただきたく、たくさんのご参加をお待ちしています!

## PROGRAM

14:05～14:10 開会挨拶  
関西ライフイノベーション推進協議会 プロジェクトディレクター 柳 秀樹

【座長】慶應義塾大学 医学部 衛生学公衆衛生学 教授 岡村 智教

14:15～15:00 **コホート研究** ～アメリカから見える日本人の素晴らしさ～  
ピッツバーグ大学 公衆衛生大学院 疫学学部 准教授 関川 暁

15:00～15:30 **普段の血圧の重要性** ～今日からできる予防と対策～  
東北大学 予防医学・疫学部門 個別化予防・疫学分野 教授 寶澤 篤

15:30～15:45 休憩

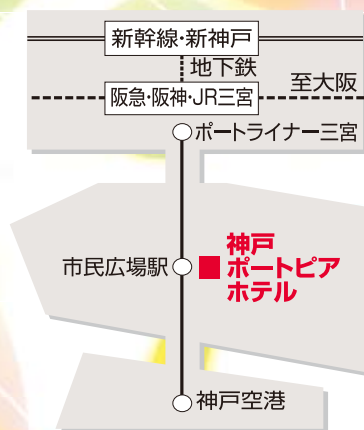
15:45～16:30 **イス一つでできる健康体操** ～チェアエクササイズ～  
元気アドバイザー 竹尾 吉枝

チェアエクササイズは、イスを有効に使った健康体操で、立った状態では動かすづらい関節・筋肉までもしっかりと動かすことができます。骨盤・脊柱リズムの調和に着眼したプログラム構成は、正しい姿勢づくりや立ち座り・歩行などの日常動作を楽にしたいという方にお勧めです。覚えやすく楽しい運動内容は、無理なく毎日続けることができます。チェアエクササイズで益々イキイキと「生涯健康・生涯現役」を目指しましょう!



16:30～16:35 閉会挨拶  
神戸市 企画調整局 医療産業都市推進本部 担当部長 國枝 卓

## 【会場のご案内】



- 会場  
神戸ポートピアホテル「借楽の間」  
本館地下1階  
神戸市中央区港島中町6丁目10番1号  
ポートライナー「市民広場駅」直結
- お問い合わせ先  
市民公開講座問い合わせデスク  
TEL:06-6456-3471(平日10:00～16:00)  
FAX:06-6348-1375

# 参加申込書

●お問い合わせ先：市民公開講座問い合わせデスク

●申込方法：①電話：**06-6456-3471**（平日10:00～16:00）

②FAX：**06-6348-1375** ※下記に必要事項をご記入ください。

●申込締切：平成24年**12月10日**(月)必着

- ・いただいた個人情報は、参加申込受付の目的以外では利用しません。
- ・定員に達し次第締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。
- ・参加証の発行はありません。申込多数によりご参加いただけない場合のみ、デスクよりご連絡させていただきます。

ふりがな ----- 氏 名 ----- 電話番号	ふりがな ----- 氏 名 ----- 電話番号
ふりがな ----- 氏 名 ----- 電話番号	ふりがな ----- 氏 名 ----- 電話番号
ふりがな ----- 氏 名 ----- 電話番号	ふりがな ----- 氏 名 ----- 電話番号
ふりがな ----- 氏 名 ----- 電話番号	ふりがな ----- 氏 名 ----- 電話番号